

Nouvelle Vie

Journal municipal réalisé avec les retraités de Montataire



Montataire
VILLE DE L'OISE

SERVICE SOCIAL :

03 44 27 55 31

RPA :

03 44 64 45 60

Du lundi au jeudi de 8 h 30
à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.
Le vendredi de 10 h à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h.

TÉLÉALARME :

03 44 06 60 60

ASDAPA

Association de Services
pour l'Aide à Domicile
et aux personnes âgées :
03 44 25 30 70

CLIC

Centre Local
d'Information
et de Coordination :
0 825 00 28 28

REPAS À DOMICILE :

- La Coordination
de Creil :
03 44 64 62 90
- Technique
de Restauration Picarde
de Saint Maximin :
03 44 25 38 01

REPAS À LA RPA :

- Pour tous les retraités
de Montataire, s'inscrire
la veille au :
03 44 64 45 60

www.mairie-montataire.fr



N° 3 - Septembre 2006

Nos prochains rendez-vous

Sorties et rendez-vous

Inscriptions à la RPA
au 03 44 64 45 60

Mercredi 11 octobre Randonnée «Le petit Thérain et son environnement»

Départ de la RPA à 9 h
Découvrir le petit Thérain au fil
de l'eau sur 8 kms. Ses communes
et ses moulins vous réjouiront .
Un panier repas (à demander à
l'inscription) peut être prévu.
Bon marcheur. (gratuit)

Lundi 9 octobre Devenez jardinier le temps d'un après-midi.

Rendez vous à l'entrée du Parc
urbain à 14 h. Jardinage au Parc
Urbain. (gratuit)

Le service des Espaces verts de
Montataire vous propose de faire
des plantations dans le parc du
Prieuré tout en se promenant.
(gratuit)

Du 16 au 21 octobre SEMAINE BLEUE

«Jeunes et Vieux...Ensemble !
Réservez votre semaine pour
nous rejoindre !

Des visites, des animations et des
découvertes sont prévues avec
différents services municipaux.
Une plaquette vous sera envoyée.

Samedi 18 novembre Théâtre Saint Georges à Paris «Elle nous enterrera tous »

Départ de Montataire à 15 h.
Pièce de théâtre à 17 h 30.
42 € par personne, venez vous
détendre en compagnie de Marthe
Villalonga. Les places sont limitées.

Vendredi 8 décembre
Marché de Noël à Arras
Départ du parking Ambroise
Croizat à 8 h. Journée libre.
Pour faire tous vos achats de
Noël dans une ville du Nord.
15 € par personne.

Jeudi 14 et vendredi 15 décembre

La distribution des colis
Elle aura lieu de 14 h 15 à 17 h
à la salle de la Libération et sera
précédée du discours d'un élu à
14 h.

Mardi 19 décembre Théâtre de la Faïencerie «Oratorio de Noël» Saint-Saëns «Opérettes» Offenbach

Départ à 19 h 45
début du spectacle à 20 h 45.
16 € par personne.
L'orchestre de Picardie vous pro-
pose ce concert de fête près de
chez vous.

Zoom sur vos repas

Savez vous que vous pouvez déjeuner à la RPA ?

Le restaurant de la Résidence
Maurice Mignon a ouvert en
même temps que la résidence en
1990. Il s'adresse d'une part aux
employés communaux et d'autre
part aux retraités résidant au
foyer logement mais aussi à tous
les retraités de la commune. Il est
géré par le service de restaura-
tion de la Ville de Montataire.
Pour les agents, c'est un self servi-
ce. Pour les retraités, c'est un ser-
vice à table. L'équipe est compo-
sée d'un cuisinier, d'un pâtissier et
de deux agents de restauration.
Toute la cuisine est faite sur place
avec des produits frais. Les retri-
tés sont accueillis dans leur res-
taurant tous les jours du lundi au
samedi à 12 heures. Les menus
varient chaque semaine.

Chaque jour,
vous aurez le
choix entre plu-
sieurs entrées,
plats et des-
serts. Des rem-
placements sont
possibles si un
plat ne vous
convenait pas.

Le tarif du repas par personne est
de **6 €**. Si vous désirez venir
déjeuner à la résidence le midi, il
vous suffit de téléphoner la veille
à Claudine ou Magalie à la RPA.
Une place vous sera réservée le
jour de votre venue.

Certaines personnes ne peuvent
pas se déplacer ou bien préfèrent
déjeuner à leur domicile. Si vous
désirez vous faire livrer des repas,
deux possibilités s'offrent à vous :



- La Coordination Sanitaire et Sociale se situe à Creil et livre à domicile des repas. Vous pouvez les joindre au 03 44 64 62 90. Le prix d'un repas complet est de **6.70 €**.
- La Technique de Restauration Picarde se trouve à Saint-Maximin. Le prix est également de **6.70 €** et le téléphone est 03 44 25 38 01.

**Contactez-nous si vous dési-
rez plus de renseignements.**

Création d'un atelier «Mieux manger»

**A partir du 9 octobre
de 9 h 30 à 10 h 30 à la RPA .**

Découvrir, redécouvrir les aliments et la manière dont nous mangeons, voilà la demande de quelques retraités.

Il ne s'agit pas de vous proposer un atelier de diététique, mais un moment sympathique où l'on apprendra en s'amusant. La santé, votre santé est importante....

Inscrivez vous !

Un atelier cuisine ouvrira ensuite pour échanger nos recettes, nos secrets et confectionner des petits plats et des goûters.

Inscriptions et renseignements à la RPA. (gratuit)

Objets 1936

Afin de célébrer l'anniversaire du Front populaire, nous souhaitons faire une exposition d'objets de cette époque. Nous recherchons des documents, lettres, affiches et objets datant des années 30. Vous pouvez apporter à la résidence vos prêts.

Ateliers

Lundi

RPA - 9 h 30 à 11 h

«Mieux manger»

L'Équilibre alimentaire est une sensibilisation avant un atelier cuisine.

Inscription nécessaire.

Début de l'atelier le 9 octobre, animé par Magalie. (gratuit)

RPA - 14 h à 16 h

Atelier couture

Reprise le 11 septembre animé par Francine. (gratuit)

Mardi

Extérieur - 10 h à 11 h

La gym douce

à la salle du Dojo animée par Dimitri

Inscription payante, selon les ressources

RPA - 15 h à 17 h

Atelier mémoire,

Il a lieu une fois tous les quinze jours. Reprise le 12 septembre animé par Magalie. (gratuit)

Mercredi

RPA - 14 h 30 à 16 h 30

Atelier manuel

Reprise le 20 septembre
Animé par Flora et Magalie.
(gratuit)

Jeudi

RPA - 9 h 30 à 11 h

Atelier équilibre

Début de la session le 28 septembre, animé par Tahar.

Inscription : **8 €**

RPA - 11 h à 12 h

Livre feuilleton

Animé par Martine. (gratuit)

Vendredi

Extérieur - 10 h à 11 h

Gym douce

Au Stade Marcel Coene, animé par Etienne et Didier.
Inscription payante, selon les ressources.

Extérieur - 14 h à 16 h 30

Atelier informatique

Inscription.
Début le 15 septembre
Animé par Pascal. (gratuit)

PHOTOS EN LIBERTÉ

Cette page est consacrée à vos photos. Nous reproduisons ici celles de certains retraités de la ville lors des voyages, visites ou manifestations organisées par la ville.



Alsace
Cathédrale de Strasbourg. Château de Koenigsbourg.
Mont Saint Odile.
Séjour agréable avec un temps superbe.



Voyage annuel
Rendez-vous des retraités le mardi 27 juin au Centre
historique minier de Lewarde. 250 personnes y ont par-
ticipé.



Gerberoy
Le jardin du peintre
Le Sidaner à Gerberoy
le jour de la fête de la
Rose.
Une agréable journée
sous un soleil éclatant.



Rouen
Sortie le 13 juin à Rouen à la découverte de
la vieille ville avec une guide exceptionnelle.



Pique-nique
Traditionnel pique-nique des retraités à Saint Leu d'Esserent
Malgré un air frais, ils étaient au rendez-vous.